

**« Améliorons nos postures coopératives et notre relationnel
grâce à l'improvisation théâtrale »**

Objectifs

- créer un esprit d'entraide, de solidarité et de convivialité
- créer un espace de lâcher prise où ce qui prédomine est le « réussir ensemble » plutôt que le « gagner tout seul contre les autres »
- construire un esprit propice à la confiance, au dialogue et à la créativité
- utiliser le jeu comme outil de discussion, d'interconnaissance et de cohésion de groupe.

Public et prérequis

Ce stage est destiné à tous les praticiens de l'animation de groupes (animateurs, formateurs, etc.) sans distinction de niveau, ou toute personne désireuse de se constituer une boîte à outils de jeux coopératifs, de découvrir ou redécouvrir le plaisir du jeu, et de s'initier aux méthodes d'animation et de coopération.

Jusqu'à 15 participants par session.

Lieu de formation

Dans votre organisation (besoin d'une salle de 60 m2 pour un groupe allant jusqu'à 15 personnes avec possibilité de bouger les tables) ou dans nos locaux à Vern/Seiche (Rennes)

Durée et tarifs

La formation dure entre 2 et 4 jours de 7h soit entre 14 et 28 heures.

Tarifs :

3000 € + frais (train, hébergement, repas) pour 1 formateur / 2 jours
4500 € + frais pour 2 formateurs (permettant une meilleure prise en compte de chacun et donc d'aller plus loin) / 2 jours

Contact

Contact au 02.23 27.05.42

Mail : formation@alterego-cooperation.fr

Moyens pédagogiques

Les méthodes pédagogiques utilisées seront principalement basées sur la participation active des stagiaires et l'expérimentation. Recadrages théoriques, débriefing et régulations font écho à cette première étape par le « faire » pour analyser les situations et recenser les « bonnes pratiques ». Un livret contenant tous les apports théoriques et techniques est remis aux stagiaires.

Intervenant

Yannis CAMUS, formateur, consultant, animateur, spécialisé en coopération depuis 20 ans.

Informations complémentaires

Sanction de la formation : Attestation de présence

Nature de la formation : Adaptation et développement des compétences

Programme

Les jeux :

- Formidables outils pour créer un esprit de communauté
- À quels moments les utiliser dans une démarche coopérative ?

Les jeux compétitifs :

- Les règles récurrentes
- La manière dont ils façonnent nos manières de « relationner »
- Pourquoi les réserver à certains espaces autres que les espaces de travail coopératif ?

Les jeux pour cultiver la confiance dans le groupe :

- Les jeux de prénoms
- Les jeux corporels
- Les jeux comme expérience positive commune

Les jeux pour (re)dynamiser un groupe

Les jeux coopératifs :

- Les règles récurrentes
- La manière dont ils façonnent nos manières de « relationner »
- Pourquoi les privilégier dans les espaces de travail qui se veulent coopératifs

Les exercices de coopération :

- La différence entre exercices et jeux
- Développer ses compétences en coopération
- Développer sa posture coopérative et la soumettre à des tests pour vérifier où en est le groupe

Les jeux adaptés aux grands groupes :

- Lancer une dynamique coopérative avec un groupe de 20 à plusieurs centaines de personnes.
- Adapter ses jeux dans une configuration de grand groupe