

« Travaillons ensemble, avec nos différents profils de personnalité »

Objectifs

- Ce temps de formation permettra aux membres de l'équipe de comprendre, grâce au modèle de l'Ennéagramme, les différentes manières de percevoir chaque situation, en fonction des 9 profils de personnalité.
- Chaque stagiaire pourra découvrir son propre type de personnalité, et savoir reconnaître et comprendre celui des autres.
- Les connaissances acquises permettront dès lors de s'adapter quotidiennement aux profils différents du sien.
- Les relations professionnelles et la communication seront facilitées, en dépit des différences.
- Le collectif pourra alors tirer profit des qualités et compétences de chacun.

Public et Pré-requis

Cette formation s'adresse aux équipes souhaitant améliorer leur management ou leur relations de travail, et gagner en efficacité dans la négociation ou la coopération.

Lieu de formation

Dans votre organisation (besoin d'une salle de 60 m2 pour un groupe allant jusqu'à 15 personnes, avec possibilité de bouger les tables) ou dans nos locaux à Vern/Seiche (Rennes).

Durée et tarifs

Durée :

La formation dure 3 jours de 7h soit 21 heures.

Tarifs :

4500 € + frais (train, hébergement, repas) pour 1 formateur
6000 € + frais pour 2 formateurs (permettant une meilleure prise en compte de chacun et donc d'aller plus loin)

Contact

Contact au 02.23 27.05.42

Mail : formation@alterego-cooperation.fr

Moyens pédagogiques

Des supports pédagogiques sont envoyés aux stagiaires. Par ailleurs les formateurs utilisent des méthodes pédagogiques basées sur la participation active des stagiaires : alternance de théorie et de pratique.

Informations complémentaires

Sanction de la formation : Attestation de présence et évaluation des acquis.

Nature de la formation : Adaptation et développement des compétences.

Intervenants

- Nathalie Labarre, formatrice et consultante spécialisée en psychologie appliquée à l'entreprise. Accompagnement à la transition vers le management coopératif : Intelligence relationnelle ; Gestion des tensions et conflits ; Accompagnement au changement.
- Yannis CAMUS, responsable d'Alter Ego. Formateur, Consultant et Intervenant dans le champ du social et du culturel depuis 20 ans. Spécialiste en sociocratie et démarches participatives.

Programme

La personnalité humaine

- Savoir distinguer l'identité et la personnalité
- Sortir du jugement et entrer dans la compréhension
- Intégrer le processus d'évolution de la personnalité

Les trois centres d'intelligence chez l'être humain

- Pouvoir identifier les trois grandes formes d'intelligence
- Comprendre les différentes relations à la réalité
- Savoir repérer et s'appuyer sur les richesses humaines

Structure de base des neuf types de personnalité

- Comprendre le fonctionnement de base de la personnalité humaine
- Développer consciemment ses ressources internes et connaître celles des autres
- Apprendre à s'appuyer sur ce qui nous relie, pour favoriser la coopération et l'efficacité dans un projet commun

Les neuf profils de personnalité

- Comprendre en profondeur les motivations de tous les comportements humains.
- Apprendre à s'appuyer sur ses points forts
- Améliorer sa communication avec les autres, et permettre enfin une véritable coopération
- Contribuer à un climat de détente favorisant l'efficacité de chacun et du groupe

Les types de personnalités et leur comportement au travail

- Approfondir la compréhension de chacun des profils
- Savoir guider chaque type de personnalité selon sa place dans l'entreprise

Communiquer entre profils différents

- Connaître son propre style de communication et celui des autres
- Apprendre à entrer en communication véritable avec chacun de ses partenaires, afin de tendre vers une efficacité croissante